

## INVENTORY OF DEPRESSION AND ANXIETY SYMPTOMS (IDAS)

Watson, D., O'Hara, M.W., Simms, L.J., Kotov, R., Chmielewski, M., McDade-Montez, E.A., Gamez, W., & Stuart, S. (2007). Development and Validation of the Inventory of Depression and Anxiety Symptoms (IDAS). *Psychological Assessment*, 19(3), 253-268.

Meetinstrument	Inventory of Depression and Anxiety Symptoms
Afkorting	IDAS
Auteur	Watson et al. (2007)
Thema	Depressie
Doel	Beoordelen van de kenmerken van specifieke depressiesymptomen en van geassocieerde angststoornissen
Populatie	Niet gespecificeerd
Gebruikers	Afname door de patiënt zelf
Aantal items	64
Aanwezigheid van de patiënt vereist	Ja
Vindplaats van het meetinstrument	Copyright by David Watson: <a href="mailto:db.watson@nd.edu">db.watson@nd.edu</a>

### **DOEL**

Het doel van de Inventory of Depression and Anxiety Symptoms is het beoordelen van de kenmerken van specifieke depressiesymptomen en van geassocieerde angststoornissen.

### **DOELGROEP**

De doelgroep is niet gespecificeerd.

### **BESCHRIJVING**

De Inventory of Depression and Anxiety Symptoms is een vragenlijst met 64 items, onderverdeeld in 12 subschalen: Zelfmoord (6 items), Vermoedheid (6 items), Slapeloosheid (6 items), Verlies van eetlust (3 items), Toename van eetlust (3 items), Gemoedstoestand (5 items), Welzijn (8 items), Paniek (8 items), Sociale angst (5 items), Traumatische gedachten (4 items), Dysforie (10 items) en Algemene Depressie (20 items). De subschaal General Depression herneemt 20 items uit de andere

subschalen: alle items uit Dysforie, 2 items uit Zelfmoord, 2 items uit Vermoeidheid, 2 items uit Slapeloosheid, 2 items uit Verlies van eetlust en 2 items uit Welzijn.

Er wordt aan de patiënt gevraagd om de vragenlijst in te vullen en te preciseren of hij het soort ervaringen of gevoelens meegemaakt heeft in de voorbije 2 weken, inclusief de dag van het invullen van de vragenlijst. De antwoorden worden gegeven aan de hand van een Likertschaal van 5 punten: . 1=helemaal niet, 2=een beetje, 3=matig, 4=veel, 5=zeer veel.

## **BETROUWBAARHEID**

De interne consistentie (*internal consistency*) van de Inventory of Depression and Anxiety Symptoms is zeer goed. In elke testpopulatie bereikt de Cronbach alfa waarden hoger dan 0.79.

De IDAS heeft een goede stabiliteit (*stability*). De test-retest correlatie bereikt waarden van 0.84, tussen 0.72 en 0.83 met een gemiddelde van 0.79.

De equivalentie (*equivalence*) is eveneens goed en wijst ook op een goede betrouwbaarheid. De intra-klasse correlatie gaat van 0.65 tot 0.95 met een gemiddelde van 0.83 en een mediaan van 0.87 voor een testgroep van studenten. De waarden liggen tussen 0.74 en 0.99 met een gemiddelde van 0.90 en een mediaan van 0.89 voor een testgroep van patiënten.

## **VALIDITEIT**

De concurrente validiteit (*criterion-related validity*) werd geanalyseerd aan de hand van verschillende schalen. De IDAS werd vergeleken met de Beck Depression Inventory (0.33-0.83, 0.29-0.83) en met de Beck Anxiety Inventory (0.28-0.79, 0.22-0.78). Voor de correlatie met de BDI, bevinden 3 waarden zich onder de 0.50 (étude 2). Wat betreft de correlatie met de BAI, bevinden er zich 5 waarden onder de 0.50 (studie 2) en 6 waarden zitten onder de 0.50 (studie 3). De resultaten staan dus ter discussie.

De IDAS is gecorreleerd (*criterion-related validity*) met de Mood and Anxiety Symptoms (IMAS) met waarden tussen de 0.42 en 0.62. Deze waarden zijn zeer zwak en de correlatie staat dus ter discussie.

De concurrente validiteit (*criterion-related validity*) van de IDAS met de Hamilton Rating Scale for Depression werd getest en de correlatie varieert tussen 0.30 en 0.67.

Tussen de IDAS en de Clinician Rating version of the IDAS (IDAS-CR), varieert de concurrente validiteit (*criterion-related validity*) van 0.30 tot 0.62 (studentenpopulatie) of van 0.52 tot 0.71 (patiëntenpopulatie). Deze waarden zijn matig tot goed. De correlatie is terker bij patiënten dan bij studenten.

De concurrente validiteit (*criterion-related validity*) met de SCID-IV Diagnose werd ook nagegaan. Afhankelijk van de stoornissen en items van de IDAS, variëren de waarden tussen 0.12-0.62, 0.04-

0.37, 0.08-0.43, 0.02-0.47, 0.02-0.39, 0.07-0.20. Deze waarden zijn zeer laag en wijzen op een gebrek aan concurrente validiteit met de SCID-IV Diagnose.

De predictieve validiteit (*criterion-related validity: predictive validity*) wordt beoordeeld door ergelijking van de IDAS met de SCID-IV Diagnose. De meerderheid van de odds ratio is verschillend van 1 en wijst erop dat de IDAS impact heeft. De subschaal Dysforie heeft een voorspellende impact voor MDD (Major Depressive Disorder, ernstige depressieve aandoening): 5.34, op de GAD (Generalized Anxiety Disorder, algemene angststoornis): 2.48 en op paniekstoornissen: 2.43.

De subschaal Welzijn heeft een negatieve voorspellende waarde voor MDD: 0.60. De subschaal Gemoedstoestand heeft een negatieve voorspellende waarde voor MDD: 0.75.

Slapeloosheid heeft een predictieve waarde voor de GAD: 1.42. De subschaal Traumatische gedachten heeft een zeer belangrijke predictieve waarde voor post-traumatische stressstoornissen (PTSD): 3.56.

De subschaal « Sociale Angst » heeft ook een predictieve waarde voor PTSD: 1.56 en voor sociale fobie: 4.33.

Subschaal Paniek heeft een voorspellende waarde voor paniekstoornissen: 2.39.

Subschaal Dysforie heeft een voorspellende waarde voor MDD: 2.73 en een negatieve voorspellende waarde voor PTSD: 0.29 en voor OCD (Obsessieve-Compulsieve stoornissen): 0.24.

Subschaal Welzijn heeft een negatieve voorspellende waarde voor MDD: 0.70.

Gemoedstoestand heeft een voorspellende waarde voor sociale fobie: 1.81.

Slapeloosheid heeft een negatieve voorspellende waarde voor MDD: 0.69.

De subschaal Traumatische Gedachten heeft een negatieve voorspellende waarde voor MDD: 0.63 en een voorspellende waarde voor de PTSD (Troubles post-traumatiques de stress): 3.54.

Sociale Angst heeft een negatieve voorspellende waarde voor MDD: 0.61 en een voorspellende waarde voor sociale fobie: 5.14.

Paniek heeft een voorspellende waarde voor paniekstoornissen: 2.48.

Subschaal ZelfmoordLe heeft een negatieve voorspellende waarde voor GAD: 0.48 en voor sociale fobie: 0.52.

Toename van eetlust heeft een voorspellende waarde voor OCD: 2.24.

## **GEBRUIKSVRIENDELIJKHEID**

De IDAS is een eenvoudig instrument dat snel en gemakkelijk af te nemen is.

## **VARIANTEN**

De Clinician Rating version of the IDAS (IDAS-CR) werd ontworpen als referentie bij een interview. Deze IDAS-CR is een beoordeling die moet gebeuren door een clinicus en bevat de 11 subschalen van

de IDAS, met uitzondering van de General Depression subschaal. De clinicus stelt een vraag bij het item en eventueel bijkomende vragen. Vervolgens geeft hij een quotatie: aanwezig, afwezig of latent.

## RÉFÉRENTIES

Simms, L.J., Grös, D.F., Watson, D., & O'Hara, M.W. (2008). Parsing the general and specific components of depression and anxiety with bifactor modeling. *Depression and Anxiety*, 25, 34-46.

Watson, D., O'Hara, M.W., Simms, L.J., Kotov, R., Chmielewski, M., McDade-Montez, E.A., Gamez, W., & Stuart, S. (2007). Development and Validation of the Inventory of Depression and Anxiety Symptoms (IDAS). *Psychological Assessment*, 19(3), 253-268.

Watson, D., O'Hara, M.W., Chmielewski, M., McDade-Montez, E.A., Koffel, E., Naragon, K., & Stuart, S. (2008). Further Validation of the IDAS: Evidence of Convergent, Discriminant, Criterion, and Incremental Validity. *Psychological Assessment*, 20 (3), 248-259.

## VINDPLAATS VAN HET MEETINSTRUMENT

Copyright David Watson: [db.watson@nd.edu](mailto:db.watson@nd.edu)

## Inventory of Depression and Anxiety Symptoms (IDAS)

Watson, O'Hara, Simms, Kotov, Chmielewski, McDade-Montez, Gamez, & Stuart (2007)

Author (year)	Setting	Sample (n)	Design	Reliability	Validity
1. Watson, D., O'Hara, M.W., Simms, L.J., Kotov, R., Chmielewski, M., McDade-Montez, E.A., Gamez, W., & Stuart, S. (2007)		<i>Study 2:</i> - College student sample: n=673 undergraduate students - Psychiatric patient sample: n=353 - Community sample: n=362 community-dwelling adults <i>Study 3:</i> High school student sample: n=247 College student sample: n=307 Young adult sample: n=271 Postpartum sample: n=832 postpartum women Psychiatric patient sample: n=337	Validation study	<b>IC</b> <b>S</b>	<b>CrV</b>
2. Watson, D., O'Hara, M.W., Chmielewski, M., McDade-Montez, E.A., Koffel, E., Naragon, K., & Stuart, S. (2008)		College student sample: 307 students enrolled in an introductory psychology course Psychiatric patient sample: n=605 patients from a Community Mental Health Center, an Adult Psychiatry Clinic at the University, and a Psychology Clinic in the Department of Psychology at the University.	Prospective study	<b>E</b>	<b>CrV</b>

Betrouwbaarheid/ fiabilité: Stability (S), Internal Consistency (IC), Equivalence (E)

Validiteit/ validité: Face Validity (FV), Content Validity (CtV), Criterion Validity (CrV), Construct Validity (CsV)

Sensitivity (Sen), Specificity (Sp), Positive Predictive Value (PPV), Negative Predictive Value (NPV), Receiver Operating Curve (ROC), Likelihood Ratio (LR), Odds Ratio (OR), Area Under the Curve (AUC)

Results reliability	Results validity	Commentary
<p><b>1. IC</b></p> <p><i>Study 2:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- College student sample: <math>\alpha=0.82</math></li> <li>- Psychiatric patient sample: <math>\alpha=0.86</math></li> <li>- Community sample: <math>\alpha=0.86</math></li> </ul> <p><i>Study 3:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>High school student sample: <math>\alpha=0.85</math></li> <li>College student sample: <math>\alpha=0.81</math></li> <li>Young adult sample: <math>\alpha=0.79</math></li> <li>Postpartum sample: <math>\alpha=0.87</math></li> <li>- Psychiatric patient sample: <math>\alpha=0.86</math></li> </ul> <p><b>S test-retest:</b> The IDAS General Depression scale had a 1-week retest correlation of 0.84 (n=250).</p> <p><b>S test-retest:</b> The scale had retest correlations ranging from 0.72 (Ill Temper) to 0.83 (Dysphoria and Panic), with a mean value of 0.79.</p> <p><b>S test-retest:</b> Study 3 – psychiatric patient sample: 0.72 - 0.83</p>	<p><b>CrV</b></p> <p>Correlations with the BDI-II (Beck Depression Inventory-II) and the BAI (Beck Anxiety Inventory):</p> <p>study 2: BDI-II: 0.33 – 0.83, BAI: 0.28 - 0.79</p> <p>study 3: BDI-II: 0.29 - 0.83, BAI: 0.22 - 0.78</p> <p><b>CrV</b></p> <p>Correlations between the Self-Report Inventory of Depression and Anxiety Symptoms (IDAS) scales and the Interview for Mood and Anxiety Symptoms (IMAS) Symptom Composites in the study 2 Psychiatric Patient Sample: comparison between same items=0.42 – 0.62.</p> <p><b>CrV</b></p> <p>Study 3 – postpartum sample: correlations with the Hamilton Rating Scale for Depression (HDRS): 0.30 – 0.67</p>	<p>/</p>

Results reliability	Results validity	Commentary
<p><b>2. E intraclass correlation</b></p> <p>Intraclass correlations in the student sample ranged from 0.65 (Ill Temper) to 0.95 (Insomnia), with a mean value of 0.83 and a median value of 0.87. Intraclass correlations in the patient sample ranged from 0.74 (Well-being) to 0.99 (Appetite Gain), with a mean value of 0.90 and a median value of 0.89.</p>	<p><b>CrV</b></p> <p>Correlations between the IDAS and the Clinician Rating version of the IDAS (IDAS-CR): student sample: 0.30 – 0.62; patient sample: 0.52 – 0.71</p> <p><b>CrV</b></p> <p>Correlations between the Self-report Scales and SCID-IV Diagnoses (Structured Clinical Interview for the <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i>) in the Patient Sample:</p> <p>IDAS – MDD (Major Depressive Disorder): 0.12 – 0.62  IDAS – GAD (Generalized Anxiety Disorder): 0.04 – 0.37  IDAS – PTSD (Posttraumatic Stress Disorder): 0.08 – 0.43  IDAS – Panic Disorder: 0.02 – 0.47  IDAS – Social phobia: 0.02 – 0.39  IDAS – OCD (Obsessive-Compulsive Disorder): 0.07 – 0.20</p> <p><b>CrV predictive validity</b></p> <p>Odds ratios between the Self-report Scales and SCID-IV Diagnoses (Structured Clinical Interview for the <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i>):</p> <p>Basic analyses – significant effects (<math>p &lt; 0.05</math>)</p> <p>IDAS – MDD (Major Depressive Disorder): 0.60, 0.75, 5.34  IDAS – GAD (Generalized Anxiety Disorder): 1.42, 2.48  IDAS – PTSD (Posttraumatic Stress Disorder): 1.56, 3.56  IDAS – Panic Disorder: 2.39, 2.43  IDAS – Social phobia: 4.33</p> <p>Comorbidity analyses – significant effects (<math>p &lt; 0.05</math>)</p> <p>IDAS – MDD (Major Depressive Disorder): 0.61, 0.63, 0.69, 0.70, 2.73  IDAS – GAD (Generalized Anxiety Disorder): 0.48  IDAS – PTSD (Posttraumatic Stress Disorder): 0.29, 3.54  IDAS – Panic Disorder: 2.48  IDAS – Social phobia: 0.52, 1.81, 5.14  IDAS – OCD (Obsessive-Compulsive Disorder): 0.24, 2.24</p>	/

Betrouwbaarheid/ fiabilité: Stability (S), Internal Consistency (IC), Equivalence (E)

Validiteit/ validité: Face Validity (FV), Content Validity (CtV), Criterion Validity (CrV), Construct Validity (CsV)

Sensitivity (Sen), Specificity (Sp), Positive Predictive Value (PPV), Negative Predictive Value (NPV), Receiver Operating Curve (ROC), Likelihood Ratio (LR), Odds Ratio (OR), Area Under the Curve (AUC)

**IDAS (Inventory of Depression and Anxiety Symptoms)** Met toestemming van de auteur

Engelstalige versie uit:

**Bron:** Watson, D., O'Hara, M.W., Simms, L.J., Kotov, R., Chmielewski, M., McDade-Montez, E.A., Gamez, W., & Stuart, S. (2007). Development and Validation of the Inventory of Depression and Anxiety Symptoms (IDAS). *Psychological Assessment, 19*(3), 253-268.

## **IDAS (Inventory of Depression and Anxiety Symptoms)**

Below is a list of feelings, sensations, problems, and experiences that people sometimes have. Read each item to determine how well it describes your recent feelings and experiences. Then select the option that best describes **how much** you have felt or experienced things this way **during the past two weeks, including today**. Use this scale when answering:

---

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>Not at all</b>	<b>A little bit</b>	<b>Moderately</b>	<b>Quite a bit</b>	<b>Extremely</b>

---

- |  |  |
|--|--|
| _____ 1. I was proud of myself               | _____ 18. I thought a lot about food   |
| _____ 2. I felt exhausted                    | _____ 19. I did not feel much like eating                                      |
| _____ 3. I felt depressed                    | _____ 20. I ate when I wasn't hungry   |
| _____ 4. I felt inadequate                   | _____ 21. I felt optimistic  |
| _____ 5. I slept less than usual             | _____ 22. I ate more than usual  |
| _____ 6. I felt fidgety, restless            | _____ 23. I felt that I had accomplished a lot                                 |
| _____ 7. I had thoughts of suicide           | _____ 24. I looked forward to things with<br>enjoyment                         |
| _____ 8. I slept more than usual             | _____ 25. I was furious  |
| _____ 9. I hurt myself purposely             | _____ 26. I felt hopeful about the future                                      |
| _____ 10. I slept very poorly                | _____ 27. I felt that I had a lot to look forward<br>to                        |
| _____ 11. I blamed myself for things         | _____ 28. I felt like breaking things  |
| _____ 12. I had trouble falling asleep       | _____ 29. I had disturbing thoughts of<br>something bad that happened to<br>me |
| _____ 13. I felt discouraged about things    | _____ 30. Little things made me mad  |
| _____ 14. I thought about my own death       |  |
| _____ 15. I thought about hurting myself     |  |
| _____ 16. I did not have much of an appetite |  |
| _____ 17. I felt like eating less than usual |  |

- \_\_\_\_\_ 31. I felt enraged
- \_\_\_\_\_ 32. I had nightmares that reminded me  
of something bad that happened
- \_\_\_\_\_ 33. I lost my temper and yelled at  
people
- \_\_\_\_\_ 34. I felt like I had a lot of interesting  
things to do
- \_\_\_\_\_ 38. I felt a pain in my chest
- \_\_\_\_\_ 39. I was worried about embarrassing  
myself socially
- \_\_\_\_\_ 40. I felt dizzy or light headed
- \_\_\_\_\_ 41. I cut or burned myself on purpose
- \_\_\_\_\_ 42. I had little interest in my usual  
hobbies or activities
- \_\_\_\_\_ 43. I thought that the world would be  
better off without me
- \_\_\_\_\_ 44. I felt much worse in the morning  
than later in the day
- \_\_\_\_\_ 45. I felt drowsy, sleepy
- \_\_\_\_\_ 46. I woke up early and could not get  
back to sleep
- \_\_\_\_\_ 47. I had trouble concentrating
- \_\_\_\_\_ 48. I had trouble making up my mind
- \_\_\_\_\_ 49. I talked more slowly than usual
- \_\_\_\_\_ 50. I had trouble waking up in the  
morning
- \_\_\_\_\_ 51. I found myself worrying all the  
time
- \_\_\_\_\_ 35. I felt like I had a lot of energy
- \_\_\_\_\_ 36. I had memories of something scary  
that happened
- \_\_\_\_\_ 37. I felt self-conscious knowing that  
others were watching me
- \_\_\_\_\_ 52. I woke up frequently during the  
night
- \_\_\_\_\_ 53. It took a lot of effort for me to get  
going
- \_\_\_\_\_ 54. I woke up much earlier than usual
- \_\_\_\_\_ 55. I was trembling or shaking
- \_\_\_\_\_ 56. I became anxious in a crowded  
public setting
- \_\_\_\_\_ 57. I felt faint
- \_\_\_\_\_ 58. I found it difficult to make eye  
contact with people
- \_\_\_\_\_ 59. My heart was racing or pounding
- \_\_\_\_\_ 60. I got upset thinking about  
something bad that happened
- \_\_\_\_\_ 61. I found it difficult to talk with  
people I did not know well
- \_\_\_\_\_ 62. I had a very dry mouth
- \_\_\_\_\_ 63. I was short of breath
- \_\_\_\_\_ 64. I felt like I was choking

## Composition of the IDAS Scales

GENERAL DEPRESSION	#37, #39, #56, #58, #61
#2, #3, #4, #6, #7, #10, #11, #12, #13, #15, #16, #17, #24*, #35*, #42, #47, #48, #49, #51, #53	PANIC
*reverse-keyed item	#38, #40, #55, #57, #59, #62, #63, #64
DYSPHORIA	TRAUMATIC INTRUSIONS
#3, #4, #6, #11, #13, #42, #47, #48, #49, #51	#29, #32, #36, #60
LASSITUDE	
#2, #8, #44, #45, #50, #53	
INSOMNIA	
#5, #10, #12, #46, #52, #54	
SUICIDALITY	
#7, #9, #14, #15, #41, #43	
APPETITE LOSS	
#16, #17, #19	
APPETITE GAIN	
#18, #20, #22	
ILL TEMPER	
#25, #28, #30, #31, #33	
WELL-BEING	
#1, #21, #23, #24, #26, #27, #34, #35	
SOCIAL ANXIETY	

**IDAS (Inventory of Depression and Anxiety Symptoms)** Met toestemming van de auteur

Niet gevalideerde Franstalige vertaling.

**Bron:** Watson, D., O'Hara, M.W., Simms, L.J., Kotov, R., Chmielewski, M., McDade-Montez, E.A., Gamez, W., & Stuart, S. (2007). Development and Validation of the Inventory of Depression and Anxiety Symptoms (IDAS). *Psychological Assessment*, 19(3), 253-268.

## **IDAS (Inventory of Depression and Anxiety Symptoms)**

Ci-dessous se trouve une liste de sentiments, de sensations, de problèmes et d'expériences que les gens ont parfois. Lisez chaque item afin de déterminer à quel point cela décrit vos sentiments et expériences récents. Ensuite sélectionnez l'option qui décrit le mieux à quel point vous avez ressenti ou expérimenté ce genre de choses au cours des deux semaines écoulées, aujourd'hui inclus. Utilisez cette échelle lorsque vous répondez:

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>Pas du tout</b>	<b>Un peu</b>	<b>Modérément</b>	<b>Assez fort</b>	<b>Intensément</b>

---

- |   |   |
|---|---|
| _____ 1. J'étais fier(e) de moi                     | _____ 13. Je me suis senti(e) découragé(e) à propos de choses |
| _____ 2. Je me suis senti(e) épuisé(e)              | _____ 14. J'ai pensé à ma propre mort                         |
| _____ 3. Je me suis senti(e) déprimé(e)             | _____ 15. J'ai pensé à me faire du mal                        |
| _____ 4. Je me suis senti(e) incapable              | _____ 16. Je n'avais pas beaucoup d'appétit                   |
| _____ 5. J'ai moins dormi que d'habitude            | _____ 17. J'ai eu l'impression de manger moins que d'habitude |
| _____ 6. Je me suis senti(e) nerveux(-se), agité(e) | _____ 18. J'ai beaucoup pensé à la nourriture                 |
| _____ 7. J'ai eu des pensées suicidaires            | _____ 19. Je n'avais pas très envie de manger                 |
| _____ 8. J'ai plus dormi que d'habitude             | _____ 20. Je mangeais alors que je n'avais pas faim           |
| _____ 9. Je me suis blessé(e) délibérément          | _____ 21. Je me suis senti(e) optimiste                       |
| _____ 10. J'ai très mal dormi                       | _____ 22. J'ai mangé plus que d'habitude                      |
| _____ 11. Je me suis blâmé(e) pour des choses       | _____ 23. J'ai ressenti que j'avais fait beaucoup de choses   |
| _____ 12. J'ai eu du mal à m'endormir               |   |

- \_\_\_\_\_ 24. J'ai envisagé des choses plaisantes
- \_\_\_\_\_ 25. J'étais furieux(-se)
- \_\_\_\_\_ 26. Je me suis senti(e) plein(e) d'espoir envers l'avenir
- \_\_\_\_\_ 27. Je sentais que j'avais beaucoup à attendre du futur
- \_\_\_\_\_ 28. J'ai eu la sensation de casser des choses
- \_\_\_\_\_ 29. J'ai eu des pensées troublantes concernant des mauvaises choses qui m'étaient arrivé(e)s
- \_\_\_\_\_ 30. Des petites choses me rendaient fou (folle)
- \_\_\_\_\_ 31. J'étais en colère
- \_\_\_\_\_ 32. J'avais des cauchemars qui me rappelaient quelque chose de mal qui est arrivé
- \_\_\_\_\_ 33. J'ai perdu mon sang-froid et j'ai crié sur des gens
- \_\_\_\_\_ 34. J'ai eu la sensation d'avoir plein de choses intéressantes à faire
- \_\_\_\_\_ 35. J'ai eu la sensation d'avoir beaucoup d'énergie
- \_\_\_\_\_ 36. Je me suis souvenu(e) de quelque chose d'effrayant qui est arrivé
- \_\_\_\_\_ 37. Je me sentais gêné(e) sachant que d'autres me regardaient
- \_\_\_\_\_ 38. J'ai ressenti une douleur dans la poitrine
- \_\_\_\_\_ 39. J'étais inquiet(e) à l'idée de m'embarrasser moi-même en public
- \_\_\_\_\_ 40. Je me suis senti(e) écerelé(e) ou légèrement étourdi(e)
- \_\_\_\_\_ 41. Je me suis coupé(e) ou brûlé(e) moi-même volontairement
- \_\_\_\_\_ 42. J'avais peu d'intérêt dans mes hobbies ou activités habituelles
- \_\_\_\_\_ 43. J'ai pensé que le monde serait mieux sans moi
- \_\_\_\_\_ 44. Je me sentais moins bien le matin que plus tard dans la journée
- \_\_\_\_\_ 45. Je me suis senti(e) assoupi(e), somnolent(e)
- \_\_\_\_\_ 46. Je me réveillais tôt et ne pouvais me rendormir
- \_\_\_\_\_ 47. Je n'arrivais pas à me concentrer
- \_\_\_\_\_ 48. J'ai eu du mal à me décider
- \_\_\_\_\_ 49. J'ai parlé plus lentement que d'habitude
- \_\_\_\_\_ 50. J'avais du mal à me réveiller le matin
- \_\_\_\_\_ 51. Je me suis trouvé(e) inquiet(e) tout le temps
- \_\_\_\_\_ 52. Je me réveillais fréquemment pendant la nuit
- \_\_\_\_\_ 53. Cela m'a pris beaucoup d'effort pour faire quelque chose
- \_\_\_\_\_ 54. Je me réveillais plus tôt que d'habitude

\_\_\_\_\_ 55. Je tremblais ou j'étais agité(e)

\_\_\_\_\_ 56. Je devenais anxieux(-se) dans un  
endroit public bondé

\_\_\_\_\_ 57. Je me sentais faible

\_\_\_\_\_ 58. J'ai trouvé difficile d'avoir un  
contact visuel avec les gens

\_\_\_\_\_ 59. Mon cœur battait la chamade ou  
martelait

\_\_\_\_\_ 60. J'étais bouleversé(e) en pensant à  
quelque chose de mal qui est arrivé

\_\_\_\_\_ 61. J'ai trouvé ça difficile de parler avec  
des gens que je ne connaissais pas bien

\_\_\_\_\_ 62. J'avais la bouche très sèche

\_\_\_\_\_ 63. J'étais à bout de souffle

\_\_\_\_\_ 64. J'ai eu l'impression d'étouffer

### **Composition du IDAS**

#### DÉPRESSION GÉNÉRALE

#2, #3, #4, #6, #7, #10, #11, #12, #13, #15, #16, #17, #24\*, #35\*, #42, #47, #48,  
#49, #51, #53

\* items inversés

#### DYSPHORIE

#3, #4, #6, #11, #13, #42, #47, #48, #49, #51

#### LASSITUDE

#2, #8, #44, #45, #50, #53

#### INSOMNIE

#5, #10, #12, #46, #52, #54

#### SUICIDE

#7, #9, #14, #15, #41, #43

#### PERTE D'APPÉTIT

#16, #17, #19

#### GAIN D'APPÉTIT

#18, #20, #22

MAUVAISE HUMEUR

#25, #28, #30, #31, #33

BIEN-ÊTRE

#1, #21, #23, #24, #26, #27, #34, #35

ANXIÉTÉ SOCIALE

#37, #39, #56, #58, #61

PANIQUE

#38, #40, #55, #57, #59, #62, #63, #64

INTRUSIONS TRAUMATIQUES

#29, #32, #36, #60

**IDAS (Inventory of Depression and Anxiety Symptoms)** Met toestemming van de auteur

Niet gevalideerde Nederlandstalige vertaling.

**Bron:** Watson, D., O'Hara, M.W., Simms, L.J., Kotov, R., Chmielewski, M., McDade-Montez, E.A., Gamez, W., & Stuart, S. (2007). Development and Validation of the Inventory of Depression and Anxiety Symptoms (IDAS). *Psychological Assessment, 19(3)*, 253-268.

## **IDAS (Inventory of Depression and Anxiety Symptoms)**

Hier staat een lijst met gevoelens, ervaringen, problemen en sensaties die mensen soms hebben. Lees elk item om te bepalen hoe goed het je recente gevoelens en ervaringen beschrijft. Selecteer dan de optie die het best beschrijft **hoe vaak** je dit zo gevoeld of ervaren hebt **tijdens de voorbije twee weken, vandaag inbegrepen**. Gebruik deze schaal bij het beantwoorden:

---

1	2	3	4	5
Helemaal niet	een beetje, af en toe	matig	redelijk veel	zeer veel

---

- |   |   |
|---|---|
| _____ 1. Ik was trots op mezelf               | _____ 17. Ik had minder zin om te eten dan gewoonlijk                     |
| _____ 2. Ik voelde me uitgeput                | _____ 18. Ik dacht veel aan eten  |
| _____ 3. Ik voelde me depressief              | _____ 19. Ik had niet vaak zin om te eten                                 |
| _____ 4. Ik voelde me ontoereikend            | _____ 20. Ik at als ik geen honger had                                    |
| _____ 5. Ik sliep minder dan gewoonlijk       | _____ 21. Ik voelde me optimistisch                                       |
| _____ 6. Ik voelde me rusteloos               | _____ 22. Ik at meer dan gewoonlijk                                       |
| _____ 7. Ik had zelfmoordgedachten            | _____ 23. Ik voelde dat ik veel bereikt had                               |
| _____ 8. Ik sliep meer dan gewoonlijk         | _____ 24. Ik keek met plezier uit naar dingen                             |
| _____ 9. Ik deed mezelf opzettelijk pijn      | _____ 25. Ik was razend kwaad   |
| _____ 10. Ik sliep zeer slecht                | _____ 26. Ik was hoopvol over de toekomst                                 |
| _____ 11. Ik nam mezelf dingen kwalijk        | _____ 27. Ik had het gevoel dat er veel was om naar uit te kijken         |
| _____ 12. Ik had moeite om in slaap te vallen | _____ 28. Ik had zin om dingen stuk te maken                              |
| _____ 13. Ik voelde me ontmoedigd             | _____ 29. Ik had storende gedachten over slechte dingen die me overkwamen |
| _____ 14. Ik dacht aan mijn eigen dood        |   |
| _____ 15. Ik dacht aan mezelf pijnigen        |   |
| _____ 16. Ik had weinig eetlust               |   |

- \_\_\_\_\_ 30. Kleine zaken maakten me kwaad
- \_\_\_\_\_ 31. Ik was woedend
- \_\_\_\_\_ 32. Ik had nachtmerries over slechte dingen die me overkwamen
- \_\_\_\_\_ 33. Ik verloor mijn kalmte en schreeuwde tegen mensen
- \_\_\_\_\_ 34. Ik had het gevoel dat ik veel boeiende dingen te doen had
- \_\_\_\_\_ 35. Ik voelde me energiek
- \_\_\_\_\_ 36. Ik had herinneringen aan akelige dingen die me overkwamen
- \_\_\_\_\_ 37. Ik was me zeer bewust van het feit dat anderen me bekeken
- \_\_\_\_\_ 38. Ik voelde pijn in mijn borst
- \_\_\_\_\_ 39. Ik maakte me zorgen om mezelf voor schut te zetten
- \_\_\_\_\_ 40. Ik voelde me duizelig of licht in het hoofd
- \_\_\_\_\_ 41. Ik sneed of verbrandde mezelf opzettelijk
- \_\_\_\_\_ 42. Ik had weinig interesse in mijn gewoonlijke hobby's of activiteiten
- \_\_\_\_\_ 43. Ik dacht dat de wereld beter af zou zijn zonder mij
- \_\_\_\_\_ 44. Ik voelde me veel slechter 's morgens dan later op de dag
- \_\_\_\_\_ 45. Ik was slaperig
- \_\_\_\_\_ 46. Ik werd vroeg wakker en kon niet opnieuw in slap geraken
- \_\_\_\_\_ 47. Ik had moeite om me te concentreren
- \_\_\_\_\_ 48. Ik had moeite met beslissingen nemen
- \_\_\_\_\_ 49. Ik sprak langzamer dan gewoonlijk
- \_\_\_\_\_ 50. Ik had 's morgens moeite met opstaan
- \_\_\_\_\_ 51. Ik maakte me voortdurend zorgen
- \_\_\_\_\_ 52. Ik werd vaak wakker tijdens de nacht
- \_\_\_\_\_ 53. Het kostte me veel moeite om op gang te komen
- \_\_\_\_\_ 54. Ik werd veel vroeger wakker dan gewoonlijk
- \_\_\_\_\_ 55. Ik trilde
- \_\_\_\_\_ 56. Ik werd angstig op een drukke publieke plaats
- \_\_\_\_\_ 57. Ik voelde me flauw
- \_\_\_\_\_ 58. Ik had moeite met het maken van oogcontact
- \_\_\_\_\_ 59. Mijn hart racete of dreunde
- \_\_\_\_\_ 60. Ik geraakte overstuur door te denken aan slechte dingen die me overkomen waren
- \_\_\_\_\_ 61. Ik had moeite om te praten met mensen die ik niet goed kende
- \_\_\_\_\_ 62. Ik had een zeer droge mond
- \_\_\_\_\_ 63. Ik was kortademig
- \_\_\_\_\_ 64. Ik had het gevoel te stikken

## Samenstelling van de IDAS

### ALGEMENE DEPRESSIE

#2, #3, #4, #6, #7, #10, #11, #12, #13, #15, #16, #17, #24\*, #35\*, #42, #47, #48, #49, #51, #53

\* inverse items

### DYSFORIE

#3, #4, #6, #11, #13, #42, #47, #48, #49, #51

### VERMOEIDHEID

#2, #8, #44, #45, #50, #53

### INSOMNIE

#5, #10, #12, #46, #52, #54

### SUICIDE

#7, #9, #14, #15, #41, #43

### VERLIES VAN EETLUST

#16, #17, #19

### TOENAME VAN EETLUST

#18, #20, #22

### SLECHT HUMEUR

#25, #28, #30, #31, #33

### WELZIJN

#1, #21, #23, #24, #26, #27, #34, #35

### SOCIALE ANGST

#37, #39, #56, #58, #61

### PANIEK

#38, #40, #55, #57, #59, #62, #63, #64

TRAUMATISCHE GEDACHTEN

#29, #32, #36, #60

Gelieve bij gebruik van dit rapport als volgt te refereren :

Bulteel L., Gobert M., Piron C., de Bonhome, A., De Waegeneer, E., Vanderwee K., Verhaeghe S., Van Hecke, A., Defloor T. (2010) Actualiseren van de bestaande BeST-databank & aanvullen van de bestaande BeST-databank met nieuwe schalen. Brussel: Federale Overheidsdienst Volkgezondheid van de voedselketen en leefmilieu.

Comment citer ce rapport ?

Bulteel L., Gobert M., Piron C., de Bonhome, A., De Waegeneer, E., Vanderwee K., Verhaeghe S., Van Hecke, A., Defloor T. (2010) Actualisation de la base de données BeST & ajout de nouvelles échelles dans la base de données BeST. Bruxelles: Service Public Fédéral Santé Publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement.